

## Kontakt

Telefon: 0234 / 299-4122, Telefax: 0234 299-4121



### Dr. Anja Figge

Fachärztin für Innere Medizin  
Schwerpunkt Endokrinologie  
Diabetologin DDG  
Ernährungsmedizinerin DGEM



### Margarete Heusch

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG  
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle  
Fachkraft für parenterale Ernährung  
Tel.: 0234 / 299-80419  
Mail: margarete.heusch@kk-bochum.de



### Anja Lemloh

Diplom-Oecotrophologin  
Diabetesberaterin DDG  
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle  
Tel.: 0234 / 299-80418  
Mail: anja.lemloh@kk-bochum.de

UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH  
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)



## Ernährungsmedizin

Ernährungsberatung der Medizinischen Klinik

**Universitätsklinikum**  
Knappschaftskrankenhaus Bochum

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

 **KNAPPSCHAFT**



## Ernährungsberatungen

Bestimmte Erkrankungen machen eine spezielle Ernährungsweise erforderlich oder lassen sich sogar durch eine gezielte Umstellung der Kost erfolgreich behandeln. In vielen Fällen kann eine individuelle Ernährungsberatung zu einer deutlichen Steigerung der Lebensqualität beitragen. Auf Empfehlungen zum Thema „Essen und Trinken“ stößt man überall. Aber sind diese Ratschläge immer richtig? Nur speziell ausgebildete und qualifizierte Ernährungsberater und -mediziner können Ihnen kompetente und verlässliche Antworten auf Ihre Fragen geben.

### Wie bekommen Sie eine Beratung?

Stationäre Patienten und ihre Angehörigen:

- auf Anordnung des Arztes
- auf eigene Anfrage nach Terminabsprache

Ambulante Patienten und ihre Angehörigen:

- Patienten, die in einer der Ambulanzen des Knappschaftskrankenhauses betreut werden
- Privatversicherte, Selbstzahler und Mitglieder der Knappschaft-Bahn-See

### Wir bieten Ernährungsberatungen zu folgenden Themen:

- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Bluthochdruck
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht
- Kurzdarmsyndrom
- Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Lebererkrankungen
- Mangelernährung
- Magen- und Darmerkrankungen
- Magenentfernung
- Nierenerkrankungen
- Parenterale Ernährung
- Sondenkost (enterale Ernährung)
- Tumorerkrankungen
- Übergewicht
- Zöliakie/Sprue

### Wir bieten Schulungen für:

- Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ 2)
- Gerinnungsselbstkontrolle für Patienten unter Einnahme von Gerinnungshemmern

Schulungen bei Gerinnungsselbstkontrolle sind für gesetzlich und privat Versicherte aller Kassen ambulant möglich.