

Vier lebensrettende Handgriffe

WAZ-Nachtforum 13.06.2024

Inhalt

- 01** Verschluckt oder *Dä hät eine Jrüemell in der Tröt.*
- 02** Sternchensehen
- 03** PRÜFEN-RUFEN-DRÜCKEN
- 04** Keine Angst vor Strom.

1. Verschluckt

Dä hät eine Jrümmell in der Tröt.

Fremdkörperaspiration:

Sehr plötzliches Auftreten von Atemwegsbeschwerden wie Husten, Würgen, Stridor, Stress aus voller Gesundheit heraus. (Besonders, wenn zuvor gegessen wurde oder mit kleinen Gegenständen gespielt wurde.)

Verschluckt

Effektives Husten:

- Kind ist ansprechbar, weint oder spricht.
- Lautes Husten
- Luftholen vor dem Husten ist möglich.

Ineffektives Husten:

- Bewusstsein abnehmend
- Leiserer Husten
- Unfähigkeit zu atmen, zu sprechen oder schreien. Blau anlaufen.

2. Sternchensehen *Präsynkope*

Synkope = Ohnmacht: Vorübergehender Bewusstseinsverlust

Präsynkope = Vorausgehende Phase mit Benommenheit,
Übelkeit, Schwitzen, schwarze Flecken vor den Augen,
Gefühl des bevorstehenden Bewusstseinsverlust

Sternchensehen

Einteilung der Bewusstlosigkeit nach Ursache

- ***Vasovagal***
 - Reflex: Blutgefäße werden weit gestellt, Herz schlägt langsamer
- ***Orthostatisch***
 - Fehlende Gegenregulation des Körpers nach schnellem Aufstehen
- ***Kardial***
 - Z.B. Herzrhythmusstörungen, Lungenarterienembolie, Engstelle einer Herzklappe

Sternchensehen – physikalische Gegendruckmanöver

1. In die Hocke gehen

3. Anspannung der Beine
durch Überkreuzen

2. Anspannung der Oberarme

3. PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN

Wiederbelebung

Die sofortige Einleitung einer Wiederbelebung kann das Überleben nach einem Kreislaufstillstand **verdoppeln** bis **verdreifachen**.

3X

2X

PRÜFEN

Kompressionen // Unterbrechungen // Kompressionen // Unterbrechungen

—
RUFEN

112

Weiter PRÜFEN und DRÜCKEN

Kompressionen // Unterbrechungen // Kompressionen // Unterbrechungen

4. Keine Angst vor Strom

Defibrillation

Jede Minute Verzögerung reduziert die Chance auf erfolgreiche Wiederbelegung um 3 bis 5 %.

Vielen Dank!

Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum

www.kk-bochum.de
kontakt@kk-bochum.de