

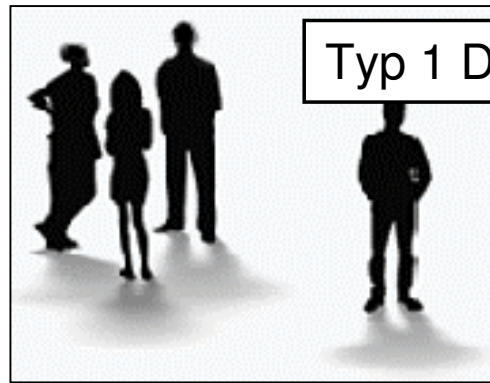
WAZ ● Mitreden in Bochum



„Ich fühl mich wieder wohl“ –
Diabetestherapie an 2 Fallbeispielen

Dr. A. Figge
Medizinische Klinik

WAZ-Nachtforum Medizin - Donnerstag, 23. April 2009, 19 Uhr

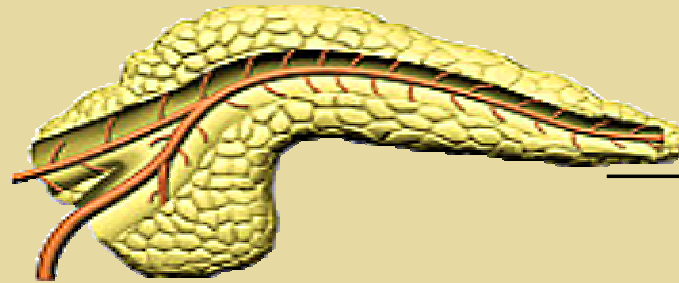


Typ 1 Diabetiker

Kein Insulin

Insulintherapie

Pankreas = Insulinfabrik des Körpers



Typ 2 Diabetiker



noch Insulin

Übergewicht

Normalgewicht

Insulin kann nicht wirken
(*Insulinresistenz*)
zu wenig Insulin-Ausschüttung

Gewicht
Tabletten

Tabletten

„der Doktor hat gesagt, ich soll **abnehmen** !
... ich hab' nämlich jetzt **Zucker**“

30 kg ??



5 kg reichen !

denn **5 kg** Gewichtsabnahme senken

HbA1c um 1 % (32 mg/dl)

Blutdruck um 10/5 mmHg

Triglyceride um 35 %

LDL um 10-15 %

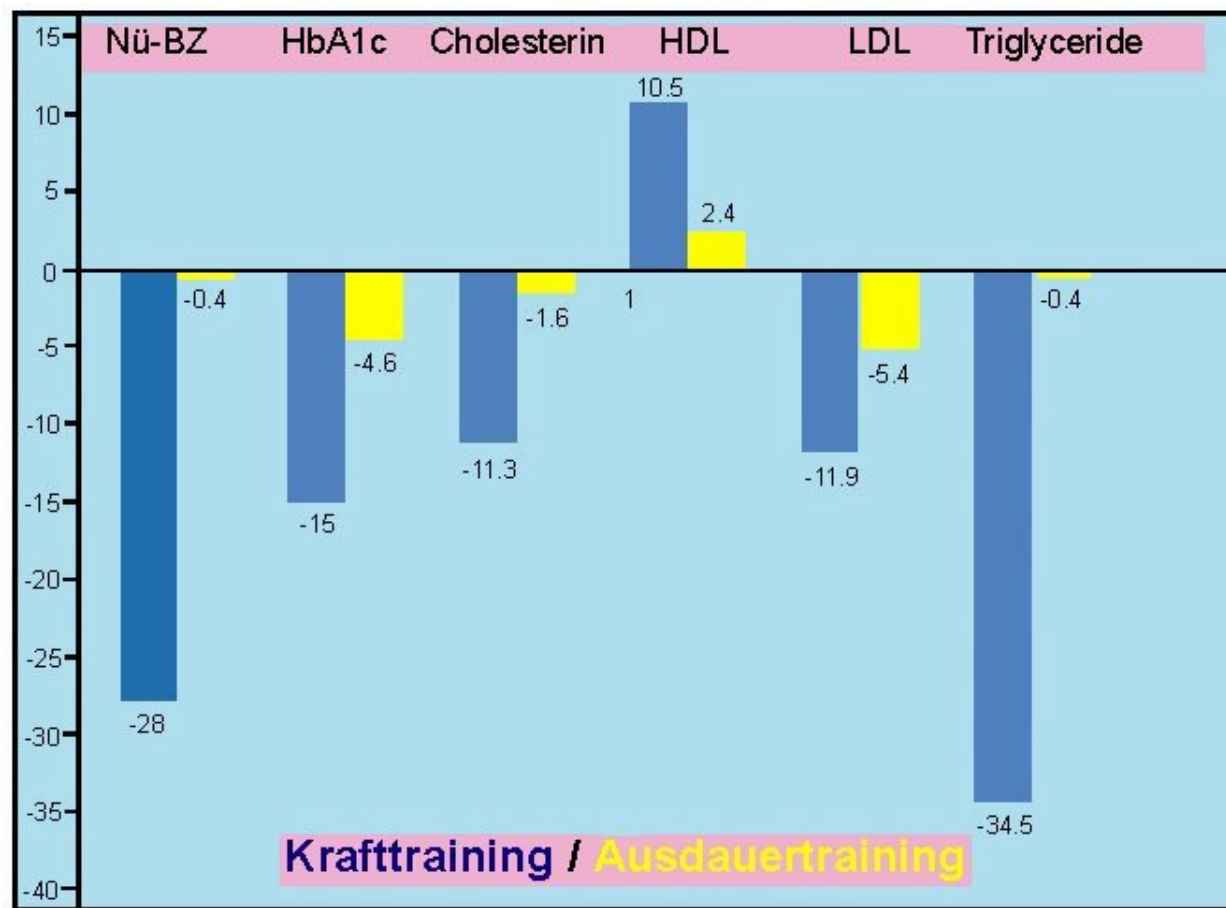
Schäden an kleinen Gefäßen - 35 %

diab. Folgeerkrankungen - 21 %

Herzinfarkte - 18 %

Ja, **bringt das
denn
was???**

kurzfristiges, leichtes Krafttraining (3 x 15 Min./Wo über 4 Mon.)
und längerfristiges Ausdauertraining (8 Mon.)
senkt signifikant den Blutzucker, HbA1c, LDL, steigert HDL und
vermindert so Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Ja,

**bringt das denn
was???**





Metformin



Acarbose



Glitazone



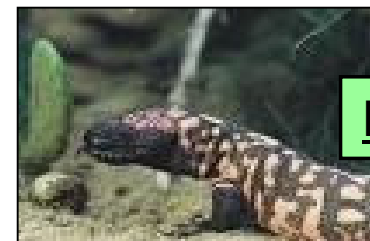
Glinide®



Sulfonylharnstoffe

HbA1c-Senkung
1- 1.5 %

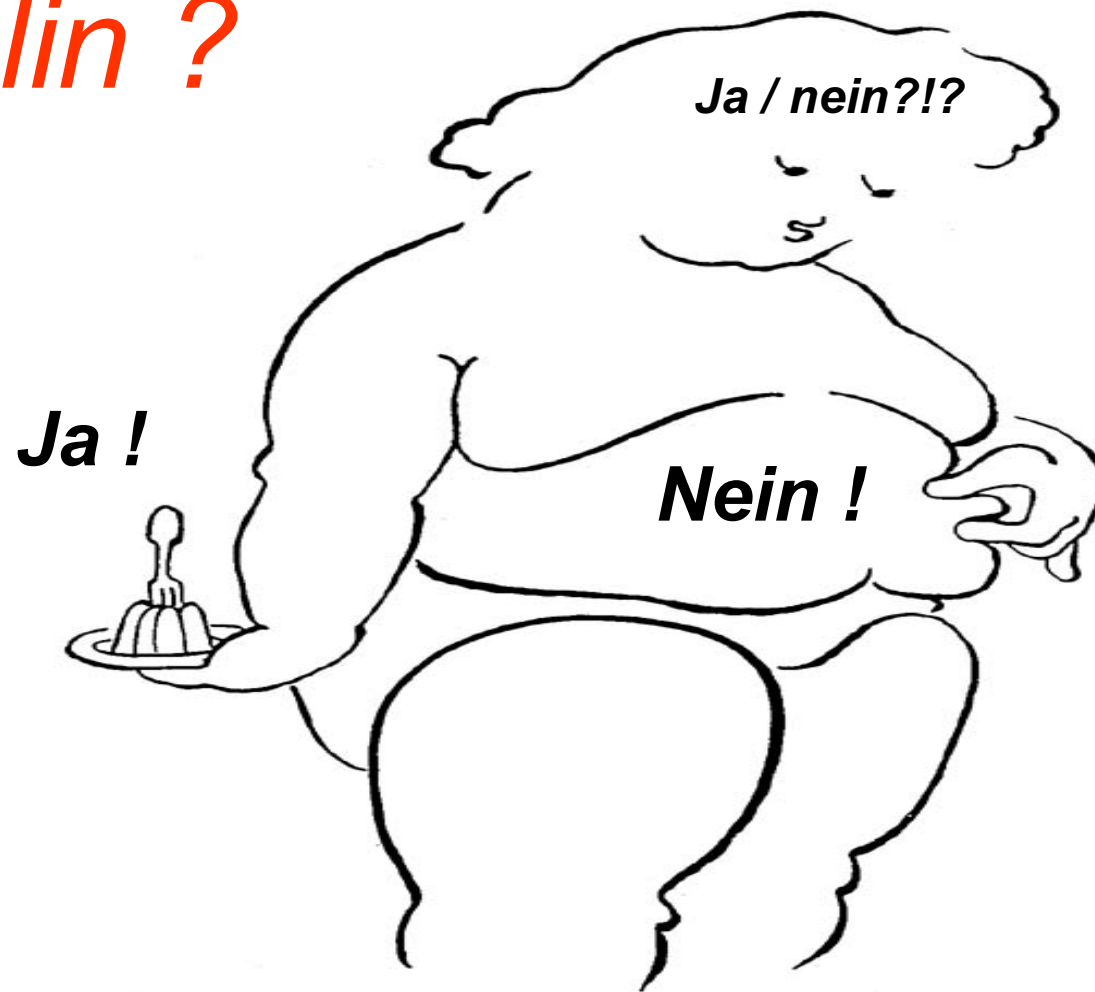
DPP-4-Antagonisten
Darmhormone



Exenatide/Byetta®



Insulin ?



„ Die Insulintherapie bestimmt mein Leben“ -

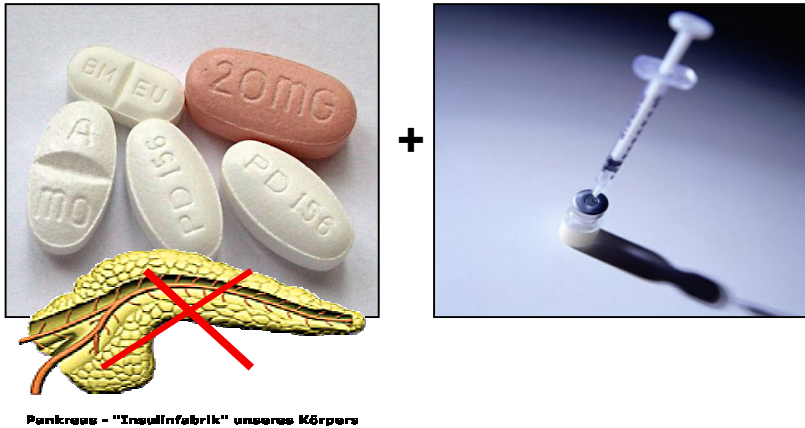
„ Nein, Ihr Leben bestimmt die Insulintherapie“

Vorteil Insulin



seit 1921 bewährt
Körpereigenes Hormon
Keine Nebenwirkungen
Gute Zuckersenkung
Heute: Hohe Flexibilität





Wann brauche ich Insulin ??

wenn trotz Kombination mehrerer Tabletten
der Blutzucker nicht zu senken ist
(HbA1c $\geq 7.5\%$)

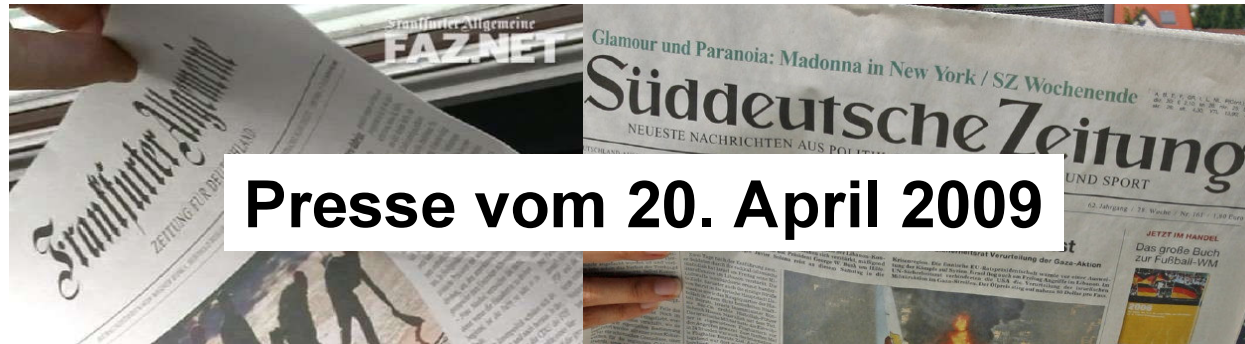
oder

wenn Tabletten wegen der Gegenanzeigen
nicht gegeben werden können

Merke ich das ?? JA

Abgeschlagenheit, Leistungsknick
Durst !
vermehrtes Wasserlassen





Presse vom 20. April 2009



Lachen ist die beste Medizin bei Diabetes

... schon nach 2 Monaten regelmäßigen
Lachens besserten sich Stresshormone,
Cholesterin ...

„Die Insulintherapie bestimmt mein Leben“ -

„Nein, Ihr Leben bestimmt die Insulintherapie“



+ 1 x **Insulin** zur Nacht

Insulin Frühstück	Insulin Mittag	Insulin Abend
------------------------------	---------------------------	--------------------------

+

